

GUÍA - FASE 1 - LA PERSONALIDAD



ENFOQUE Y DESARROLLO EN CUERPO FÍSICO, ASTRAL Y MENTAL INFERIOR

1.1 ESTADO PSICOLÓGICO "INICIAL" DE ESTA FASE

- Mala Autoestima (Falta o exceso)
- Ansiedad
- Falta de motivación

1.3 OBJETIVO DE ESTUDIO DE ESTA FASE - Equilibrar el EGO

- Conocer y Reconocer el Cuerpo Físico
- Entender Obstáculos
- Entender Talentos
- Trabajar heridas de la Personalidad

1.2 CHAKRAS ACTIVOS - SÍNTOMAS (Objetivo - Desbloquearlos)

1º - Chakra Raiz (Muladhara) - Hiperactividad / Falta de energía - no sentirse seguro, ansiedad, miedo.

2º - Chakra Sacro (Swadhistana) - Sueños híper lucidos - pesadillas - creatividad reprimida, aislamiento emocional

3º - Chakra Plexo Solar (Manipura) - problemas de control, mal uso del poder, mala autoestima

1.4 ESTADO PSICOLÓGICO "FINAL" DE ESTA FASE.

- Se tiene comprensión y entendimiento de los 3 cuerpos primeros: Físico, Emocional y Mental Inferior.
- Reconciliación entre el EGO y el ALMA - INICIAR EL DESPERTAR del 4º Chakra del Corazón (Anahata).
- Consciencia del Egoismo Sano
- Manejo de técnicas para el auto-mantenimiento psicológico/emocional.